

MEDITATION TIMER

English p. 2

Français p. 3

Deutsch p. 4

Español p. 5

Italiano p. 6



English

DIRECTIONS FOR USE

GETTING STARTED: FITTING IN THE BATTERIES

All 4 batteries should be **new** when you first use your timer as well as every time you will replace them. The use of rechargeable batteries is not advised.

1. Remove the battery door.
2. Install 4 AA size 1.5 volt alkaline batteries (not included).
3. Close the battery door.

SETTING THE TIMER

1. Select the duration of your meditation, turning the cursor of the time setting button to face the desired number of minutes.
2. Set the volume level on low 🎵 or normal 🎵
3. Press the ON / OFF button => the working light is on.

Twenty seconds after setting the timer, you will hear three chimes of the gong signalling the beginning of the meditation period. At the end of the selected time, you will also hear three chimes of the gong, but this time they will be preceded by several lighter, softer ones. A few seconds later the working light will automatically switch off.

To interrupt the programmed session, press the ON / OFF button at any moment.

NOTE: Make sure you set the timing button when the power is off. The selected time corresponds to the duration of the SILENT period.

Polished wood upkeep: to keep non varnished wood nicely polished, it is best to apply colourless wax from the start (the type of wax used to polish furniture).



MEDITATION TIMER is a registered trade mark - Patented design - Made in France

Français

MODE D'EMPLOI

AU PREALABLE : INSTALLATION DES PILES

Les **4 piles doivent être neuves** lors de la première utilisation et à chaque fois qu'elles seront remplacées. Les piles rechargeables sont déconseillées.

1. Ouvrez le couvercle du boîtier à piles.
2. Introduisez 4 piles alcalines de type LR6-AA 1,5 volts.
3. Remplacez le couvercle.

MISE EN ROUTE

1. Choisissez la durée de votre méditation à l'aide du bouton de réglage.
2. Réglez le volume sur bas 🎵 ou normal 🎵
3. Appuyez sur le bouton Marche / Arrêt => le voyant s'allume.

Vingt secondes plus tard, trois coups de gong signalent le début de votre méditation. A la fin du temps programmé, vous entendrez les mêmes trois coups précédés de quelques coups plus rapides et légers, après quoi le voyant s'éteindra automatiquement.

Pour interrompre la programmation, il suffit d'appuyer sur le bouton ON / OFF.

Attention : Le voyant doit être éteint quand vous programmez la durée de votre méditation. Le temps sélectionné correspond à la durée du temps de silence.

Entretien du bois poli : pour protéger le bois non verni contre l'eau, etc. utiliser de la cire incolore pour meubles.



MEDITATION TIMER est une marque déposée - Modèle déposé - Fabriqué en France

BEDIENUNGSANLEITUNG

INBETRIEBNAHME: EINSETZEN DER BATTERIEN

Alle 4 Batterien sollten bei der ersten Inbetriebnahme neu sein, sowie jedes Mal wenn Sie sie ersetzen. Wieder aufladbare Batterien sind nicht empfohlen.

1. Öffnen Sie die Schrauben der Batterieklappe.
2. Setzen Sie 4 AA 1,5 Volt Alkaline-Batterien ein (nicht in der Packung enthalten).
3. Die Batterieklappe schließen.

DEN TIMER STELLEN

1. Wählen Sie die Dauer Ihrer Meditation mittels dem ersten Zeiteinstellungs-knopf.
2. Setzen die Lautstärke auf niedrig 🎵 oder normal 🎵
3. Drücken Sie den ON/OFF Knopf → das Betriebslicht leuchtet.

Zwanzig Sekunden nach Einstellung der Zeitschaltuhr, werden Sie ein dreimaliges Läuten des Gongs hören, welcher den Beginn der Meditationszeit ankündigt. Nach Beendigung der gewählten Zeit, werden Sie das dreimalige Läuten nach kürzeren leichten Gongschlägen wieder hören. Ein paar Sekunden später, wird das Betriebslicht automatisch ausgehen.

Zur Unterbrechung der programmierten Sitzung, können Sie den ON/OFF Knopf jederzeit betätigen.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich dass Sie den Zeitwahlknopf einstellen wenn der Strom abgeschaltet ist.

Pflege des polierten Holzes: zum Schutz des nicht lackierten Holzes gegen Wasser usw. verwenden Sie farblosen Möbelwachs.



MEDITATION TIMER ist ein Warenzeichen - patentiertes Design - hergestellt in Frankreich

MODALIDAD DE USO

INSTALACIÓN DE LAS PILAS

Las 4 pilas tienen que ser nuevas cuando el timer está utilizado por la primera vez y cada vez que estarán cambiadas. El uso de pilas recargables no es recomendable.

1. Abrir la caja de pilas.
2. Introducir 4 pilas alcalinas de tipo LR6-AA 1,5 volts.
3. Cerrar la tapadera.

INICIACIÓN

1. Elige la duración de su meditación con el botón de ajuste.
2. Ajuste el volumen sobre bajo 🎵 o normal 🎵
3. Pulse el botón ON/OFF => la luz se enciende.

Veinte segundos más tarde, tres golpes del gong señalen el comienzo de su meditación. Al final del tiempo programado, el gong sonará otra vez 3 veces antes de unos golpes más rápidos y ligeros, después de que la luz se apagará automáticamente.

Para interrumpir la programación, pulse el botón ON/OFF.

NOTA : La luz tiene que ser apagada cuando está programando la duración de su meditación.

Mantenimiento de la madera pulida: Para tener la madera pulida tan bonita que al primer día, encerarla desde el principio con cera incolora para muebles.



Modalità d'uso

INSTALLAZIONE DELLE PILE

Le 4 pile devono essere **nuove** quando il timer è usato per la prima volta e ogni volta che verranno cambiate. L'uso di pile riutilizzabili non è raccomandato.

1. Aprire il coperchio del contenitore delle pile
2. Introdurre 4 pile alcaline tipo LR6-AA 1.5Volts.
3. Richiudere il coperchio.

MESSA IN FUNZIONE

1. Scegliere la durata della meditazione girando il tasto della regolazione del tempo.
2. Regolare il volume su basso 🎵 o normale 🎵
3. Premere il pulsante ON/OFF => la luce si accende

Venti secondi più tardi, tre rintocchi di gong segnalano l'inizio della meditazione. Alla fine del tempo programmato si udiranno gli stessi rintocchi preceduti da qualche rintocco più rapido e leggero, dopodiché la luce si spegnerà automaticamente. Per interrompere la programmazione basta premere il pulsante ON/OFF.

Attenzione: Quando si programma il timer, deve essere su OFF.

Per proteggere il legno lucido: per proteggere il legno lucido – non verniciato – dall'acqua, etc. lucidarlo dal primo giorno con una cera incolore per mobili.

