

Dayāsa

GongTimer

GongTimer Plus



Manual / Bedienungsanleitung / Mode d'Emploi

ENGLISH

GongTimer (without Micro-SD card)	p. 3
GongTimer Plus (with Micro-SD card)	p. 6

DEUTSCH

GongTimer (ohne Micro-SD Karte)	p. 11
GongTimer Plus (mit Micro-SD Karte)	p. 14

FRANÇAIS

GongTimer (sans carte Micro-SD)	p. 19
GongTimer Plus (avec carte Micro-SD)	p. 22

ANNEX / ANHANG / ANNEXE	p. 27
--------------------------------	--------------

GongTimer (without Micro-SD card)

1. FITTING IN THE BATTERIES

Remove the battery cover as illustrated on page 27 and insert 4 new AA size batteries (Mignon/LR06). All 4 batteries should be fully charged. Then close the battery compartment again.

The usage of rechargeable batteries is possible, but not recommended.

2. SETTING THE SESSION

1. Press the ON/OFF button  to start the timer. This icon  (duration of the session) appears with flashing figures. Press the + and – buttons to select the number of minutes you wish your session to last (max. 199 minutes).
2. Press the **Menu** button. This icon  (**intervals**) appears with flashing figures. Press the + and – buttons to select the number of minutes you wish to set the intervals for (max. 60). E.g. If you select 12, a single chime will sound every 12 minutes.
If you prefer to have no interval chimes during your session, select 00.
3. Press the **Menu** button. This icon  (**chimes**) appears with flashing figures. Press the + and – buttons to select the number (01 to 04) corresponding to the chime you wish to hear: 01 = dorje, 02 = bell, 03 = low-pitched gong, 04 = medium-pitched gong. A sample of each chime can be heard with each selection.
4. Press the **Menu** button. This icon  (**volume**) appears with flashing figures. Press the + and – buttons to select the number (01 to 10). A sample of the selected volume can be heard with the chime you have just selected.

NOTE: You may change these selections by pressing the **Menu** button until you reach the icon symbolizing the menu you wish to change.

3. START AND STOP THE SESSION

You are now ready to start the session. Press the button ►/|| (play)

The icon ► is now displayed on the screen as well as the total duration of your session. **Ten seconds later**, three sounds will signal the beginning of your session. The number of minutes displayed on the screen will decrease every minute. When 00 is displayed, another three sounds will signal the end of your session. Then the timer will stop automatically.

4. DURING THE SESSION

1) Pause: To pause during the session, just press the ►/|| button. The ► icon will start flashing.

When you are ready to resume, press the ►/|| button again. The ► icon will stop flashing and the session will continue where it was stopped.

After 20 minutes pause the timer will stop automatically.

2) Volume: To change the volume, simply press the + button to turn the volume up or the – button to turn it down.

3) Stopping the timer: Press the ON/OFF button  until the screen goes blank.

Note: The latest settings will be automatically recorded. If you wish to use them during your next session just turn on the Gong Timer, press the ►/|| button and the session will start.

5. DISPLAY OF THE BATTERY ICON

When using *disposable batteries*, this symbol flashes when the batteries become weaker. When it stops flashing, replace the batteries.

When using *rechargeable* batteries, this symbol is displayed relatively early, but does not indicate the battery charge status. Please ignore.

GongTimer Plus (with Micro-SD card)

With the GongTimer Plus up to 10 own recordings can be played back on the timer. It can be other gong sounds, guided meditations, songs etc. The recordings can be as long or short as you wish; the limit is the memory capacity of the card.

1. RECORDING THE MICRO-SD CARD

The sounds you load onto your Micro-SD card must be available as mp3 files encoded up to 192 kbps. In the case of files with a higher encoding, you can reduce the rate with a converter (available free of charge on the Internet).

The files must be named as follows:

Track1, Track2, Track3 etc. to **Track10** (maximum)



The word "Track" must begin with a capital letter. There must be no space between word and number.

2. INSERTING THE MICRO SD CARD AND FITTING IN THE BATTERIES

Remove the battery cover as illustrated on page 27. Insert the Micro SD card into the slot provided and push it in firmly. Now insert 4 new AA size batteries (Mignon/LR06). All 4 batteries should be fully charged. Then close the battery compartment. *The usage of rechargeable batteries is possible, but not recommended.*

To remove the card, press the card again and it will be ejected by a spring.

3. SETTING THE SESSION

You may use any of the 4 chimes programmed in your timer (dorje, bell, low-pitched or medium-pitched gong) or a recording that you will have loaded on your micro SD card.

3.1 USING THE CHIMES PROGRAMMED IN YOUR TIMER

- a) Press the ON /OFF button  to start the timer. This icon  (**micro SD card**) appears with flashing figures (from 00 to 10). Set it at 00 with the + and – buttons.
- b) Press the **Menu** button. This icon  (**duration of the session**) appears with flashing figures. Press the + and – buttons to select the number of minutes you wish your session to last (max. 199 minutes).
- c) Press the **Menu** button. This icon  (**intervals**) appears with flashing figures. Press the + and – buttons to select the number of minutes you wish to set the intervals for (max. 60). E.g. If you select 12, the selected sound will be repeated every 12 minutes.
If you prefer to have no interval sounds during your session, select 00.
- d) Press the **Menu** button. This icon  (**chimes**) appears with flashing figures. Pressing the + and – buttons, select the number (01 to 04) corresponding to the chime you wish to hear: 01 = dorje, 02= bell, 03 = low-pitched gong, 04 = medium-pitched gong. A sample of each chime can be heard with each selection.

- e) Press the **Menu** button. This icon  (**volume**) appears with flashing figures. Pressing the + and – buttons, select the number (01 to 10). A sample of the volume can be heard with your selected chime or sound track.

3.2 USING A RECORDING FROM YOUR MICRO SD CARD

You have two options:

- 1) The recording is short (another type of sound, a mantra...) and you wish to hear it at regular intervals.
- 2) The recording is quite long (a guided meditation, music, etc.).

1) For a short, repeated sound: Press the ON/OFF button  to start the timer. The icon  (**micro SD card**) appears with flashing figures (from 00 to 10). Press the + and – buttons to select the number of the track you wish to play and then follow steps b) c) and e) above.

2) For a longer recording:

- a. Press the ON/OFF button  to start the timer. The icon  (**micro SD card**) appears with flashing figures (from 00 to 10). Press the + and – buttons to select the number of the track you wish to play (the beginning of each track can be heard for 2 minutes).
- b. Press the **Menu** button. This icon  (**duration of the session**) appears with flashing figures. Select 00.
- c. Press the **Menu** button. This icon  (**intervals**) appears with flashing figures. Select 00.
- d. Press the **Menu** button. This icon  (**volume**) appears with flashing figures. Pressing the + and – buttons, select the number (01 to 10). A sample of the volume can be heard with the selected sound track.

Note: You may change these parameters by pressing the **Menu** button until you reach the icon symbolizing the setting you wish to change.

4. START AND STOP THE SESSION

You are now ready to start the session. Press the button ►/|| (play)

The icon ► is now displayed on the screen as well as the total duration of your session. **Ten seconds later**, three sounds will signal the beginning of your session. The number of minutes displayed on the screen will decrease every minute. When 00 is displayed, another three sounds will signal the end of your session. Then the timer will stop automatically.

5. DURING THE SESSION

- 1) **Pause:** To pause during the session, just press the ►/|| button. The ► icon will start flashing. When you are ready to resume, press the ►/|| button again. The ► icon will stop flashing and the session will continue where it was stopped.

Note: After 20 minutes pause the timer will stop automatically.

- 2) **Volume:** To change the volume, simply press the + button to turn the volume up or the – button to turn it down.
- 3) **Stopping the timer:** Press the ON/OFF button  until the screen goes blank.

Note: The latest settings will be automatically recorded. If you wish to use them during your next session just turn on the Gong Timer, press the ►/|| button and the session will start.

6. DISPLAY OF THE BATTERY ICON

When using *disposable batteries*, this symbol flashes when the batteries become weaker. When it stops flashing, replace the batteries.

When using *rechargeable* batteries, this symbol is displayed relatively early, but does not indicate the battery charge status. Please ignore.

GongTimer (ohne Micro-SD Karte)

1. EINSETZEN DER BATTERIEN

Entfernen Sie den Batteriefachdeckel wie auf Seite 27 illustriert und setzen Sie 4 neue Batterien der Größe AA (Mignon/LR06) ein. Alle 4 Batterien sollten vollgeladen sein. Anschließend den Batteriefachdeckel wieder einsetzen.

Die Verwendung von wieder aufladbaren Akkus ist möglich, wird jedoch nicht empfohlen.

2. PROGRAMMIERUNG DER SITZUNG

1. Drücken Sie den  ON/OFF Knopf, um den Timer einzuschalten. Es erscheint das Symbol  (**Sitzungsdauer**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie die gewünschte Dauer Ihrer Sitzung (max. 199 Minuten).
2. Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Intervalle**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe + und - wählen Sie die gewünschte Dauer des Intervalls in Minuten (max. 60). Wenn Sie z.B. 12 wählen, hören Sie den Klang alle 12 Minuten.
Wenn Sie während Ihrer Sitzung keine Zwischenklänge hören möchten, stellen Sie 00 ein.
3. Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Klang**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie die Ziffer von 01 bis 04, die Sie hören möchten: 01 = Dorje, 02 = Glocke, 03 = tiefer Gong, 04 = mittlerer Gong. Bei der Auswahl hören Sie je ein Beispiel des Klangs.

4. Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Lautstärke**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe **+** und **–** wählen Sie die gewünschte Lautstärke (von 01 bis 10). Bei der Auswahl hören Sie je ein Beispiel der Lautstärke des vorher gewählten Klangs.

Hinweis: Sie können die gewählten Einstellungen ändern, indem Sie **Menu** mehrfach drücken, bis das gewünschte Icon angezeigt wird. Dann können mit Hilfe der Knöpfe **+** und **–** den Wert anpassen.

3. BEGINN UND ENDE

Um mit Ihrer Sitzung zu beginnen, drücken Sie den Knopf **▶/||** (**play**). Das Symbol **▶** sowie die gewünschte Dauer erscheinen auf dem Bildschirm. **Zehn Sekunden später** sind die ersten drei Klänge zu hören. Die Anzeige der Sitzungsdauer geht minutenweise zurück bis auf 00. In diesem Moment hören Sie wieder 3 Klänge, die das Ende Ihrer Sitzung signalisieren.

Am Ende der Sitzung stoppt der Timer automatisch.

4. WÄHREND DER SITZUNG

1) Für eine **Pause**, drücken Sie den Knopf **▶/||** : Das Symbol **▶** beginnt zu blinken. Um Ihre Sitzung wieder aufzunehmen, drücken Sie erneut den Knopf **▶/||** . Das Symbol **▶/||** blinkt nicht mehr und die Sitzung wird fortgesetzt.

Hinweis: Nach 20 Minuten Pause stoppt der Timer automatisch.

2) Lautstärke: Um die Lautstärke zu verändern, drücken Sie **+** für lauter oder **-** für leiser.

3) Um die Sitzung vorzeitig zu beenden, drücken Sie den Knopf , bis der Bildschirm erlischt.

Hinweis: Die letzten geänderten Einstellungen werden gespeichert. Wenn Sie diese für Ihre nächste Sitzung wieder abrufen möchten, brauchen Sie nur den GongTimer einzuschalten und dann auf den Knopf ►/|| zu drücken, um die Sitzung mit diesen Einstellungen zu beginnen.

5. ANZEIGE DES BATTERIESYMBOLS

Wenn Sie *Einwegbatterien* benutzen, wird dieses Symbol blinkend angezeigt, sobald die Batterien schwächer werden. Wenn es nicht mehr blinkt, sind die Batterien auszuwechseln. Wenn Sie *aufladbare Akkus* benutzen, wird dieses Symbol relativ früh angezeigt, gibt jedoch nicht den Ladezustand der Akkus an. Bitte ignorieren.

GongTimer Plus (mit Micro-SD Karte)

Mit dem GongTimer Plus können bis zu 10 eigene Aufnahmen auf dem Timer wiedergeben. Es kann sich um andere Gong-Klänge, geleitete Meditationen, Gesänge usw. handeln. Die Aufnahmen können so lang oder kurz sein, wie Sie wünschen; die Grenze ist die Speicherkapazität der Karte.

1. AUFNEHMEN DER MIKRO-SD KARTE

Die Klänge, die Sie auf Ihre Micro-SD Karte laden, müssen als mp3 Dateien vorliegen, die maximal bis zu 192 kbps kodiert sind. Im Fall von Dateien mit einer höheren Kodierung können Sie mit einem Konverter auf dem Internet die Rate kostenlos reduzieren.

Die Dateien müssen folgendermaßen benannt werden:

Track1, Track2, Track3 usw. bis Track10 (maximal)



Das Wort "Track" muss mit einem Großbuchstaben beginnen. Es darf kein Leerzeichen zwischen Wort und Zahl sein.

2. EINSETZEN DER MIKRO-SD KARTE UND DER BATTERIEN

Entfernen Sie den Batteriefachdeckel wie auf Seite 27 illustriert. Schieben Sie nun die Micro-SD-Karte in den vorgesehenen Schlitz und drücken Sie sie fest ein. Setzen Sie nun 4 neue Batterien der Größe AA (Mignon/LR06) ein. Alle 4 Batterien sollten vollgeladen sein. Anschließend den Batteriefachdeckel wieder einsetzen.

Die Verwendung von wieder aufladbaren Akkus ist möglich, wird jedoch nicht empfohlen.

Um die Karte herauszunehmen, drücken Sie noch einmal auf die Karte und sie wird von einer Feder ausgeworfen.

3. PROGRAMMIERUNG DER SITZUNG

Sie können die 4 vorprogrammierten Klänge Ihres Timers (Dorje, Glocke, tiefer Gong oder mittlerer Gong) oder eine auf Ihre Mikro-SD Karte geladene Aufnahme nutzen.

3.1 SIE MÖCHTEN DIE VORPROGRAMMIERTEN KLÄNGE IHRES TIMERS NUTZEN

- a) Drücken Sie den  ON/OFF Knopf, um den Timer einzuschalten. Es erscheint das Symbol  (**Mikro SD Karte**) zusammen mit blinkenden Ziffern (von 00 bis 10). Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie 00.
- b) Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Sitzungsdauer**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie die gewünschte Dauer Ihrer Sitzung (max. 199 Minuten).
- c) Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Intervalle**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie die gewünschte Dauer der Intervalle (max. 60). Wenn Sie z.B. 12 wählen, hören Sie den Klang alle 12 Minuten.
Wenn Sie während Ihrer Sitzung keine Zwischenklänge hören möchten, stellen Sie 00 ein.

- d) Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Klang**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie die Ziffer von 01 bis 04, die Sie hören möchten: 01 = Dorje, 02 = Glocke, 03 = tiefer Gong, 04 = mittlerer Gong. Bei der Auswahl hören Sie je ein Beispiel des Klangs.
- e) Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Lautstärke**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie die gewünschte Lautstärke (von 01 bis 10). Bei der Auswahl hören Sie je ein Beispiel der Lautstärke des vorher gewählten Klangs.

3.2 SIE MÖCHTEN DIE KLÄNGE IHRER MIKRO-SD KARTE BENUTZEN

Sie haben zwei Möglichkeiten:

- 1) Die Aufnahme ist kurz (ein anderer Klang, ein Mantra...) und Sie wünschen, dass sie in regelmäßigen Abständen wiederholt wird.
- 2) Die Aufnahme ist relativ lang (geleitete Meditation, Musikstück...)

1) Für eine kurze, wiederholte Aufnahme: Drücken Sie den  ON/OFF Knopf, um den Timer einzuschalten. Es erscheint das Symbol  (**Mikro SD Karte**) zusammen mit blinkenden Ziffern (von 00 bis 10). Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie das gewünschte Stück. Dann folgen Sie den oben angegebenen Schritten b) c) und e).

2) Für eine längere Aufnahme:

- a) Drücken Sie den  ON/OFF Knopf, um den Timer einzuschalten. Es erscheint das Symbol  (**Mikro-SD Karte**) zusammen mit blinkenden Ziffern (von 00 bis 10). Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie die gewünschte Datei für Ihre Sitzung (der Anfang jedes Stücks kann 2 Minuten lang angehört werden).

- b) Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Sitzungsdauer**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Wählen Sie 00.
- c) Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Intervalle**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Wählen Sie 00.
- d) Drücken Sie den **Menu**-Knopf. Es erscheint das Symbol  (**Lautstärke**) zusammen mit blinkenden Ziffern. Mit Hilfe der Knöpfe + und – wählen Sie die gewünschte Lautstärke (von 01 bis 10). Bei der Auswahl hören Sie je ein Beispiel der Lautstärke des vorher gewählten Stücks.

Anmerkung: Sie können die gewählten Einstellungen verändern, indem Sie mehrfach Menu drücken bis das gewünschte Icon erscheint und dann den Wert mit den Knöpfen + und – anpassen.

4. BEGINN UND ENDE

Um mit Ihrer Sitzung zu beginnen, drücken Sie den Knopf ►/|| (**play**). Das Symbol ► sowie die gewünschte Dauer erscheinen auf dem Bildschirm. **Zehn Sekunden später** sind die ersten drei Klänge zu hören. Die Anzeige der Sitzungsdauer geht minutenweise zurück bis auf 00. In diesem Moment hören Sie wieder 3 Klänge, die das Ende Ihrer Sitzung signalisieren.

Am Ende der Sitzung stoppt der Timer automatisch.

5. WÄHREND DER SITZUNG

1) Für eine Pause, drücken Sie den Knopf ►/|| . Das Symbol ► beginnt zu blinken. Um Ihre Sitzung wieder aufzunehmen, drücken Sie erneut den Knopf ►/|| . Das

Symbol ► blinkt nicht mehr und die Sitzung beginnt wieder dort, wo sie unterbrochen worden war.

Hinweis: Nach 20 Minuten stoppt der Timer automatisch.

2) Lautstärke: Um die Lautstärke zu verändern, drücken Sie den Knopf + für lauter und – für leiser.

3) Um vor Ende der Sitzung auszuschalten, drücken Sie den Knopf , bis der Bildschirm erlischt.

Anmerkung: Die letzten geänderten Einstellungen werden gespeichert. Wenn Sie diese für Ihre nächste Sitzung wieder abrufen möchten, brauchen Sie nur den GongTimer Plus einzuschalten und dann auf den Knopf ►/|| zu drücken, um die Sitzung mit diesen Einstellungen zu beginnen.

6. ANZEIGE DES BATTERIESYMBOLS

Wenn Sie *Einwegbatterien* benutzen, wird dieses Symbol blinkend angezeigt, sobald die Batterien schwächer werden. Wenn es nicht mehr blinkt, sind die Batterien auszuwechseln. Wenn Sie *aufladbare Akkus* benutzen, wird dieses Symbol relativ früh angezeigt, gibt jedoch nicht den Ladezustand der Akkus an. Bitte ignorieren.

GongTimer (sans carte Micro-SD)

1. INSTALLATION DES PILES

Retirez le couvercle du compartiment des piles comme illustré à la page 27 et insérez 4 nouvelles piles AA (Mignon/LR06). Les 4 batteries doivent être complètement chargées. Refermez ensuite le compartiment des piles.

L'utilisation de piles rechargeables est possible, mais non recommandée.

2. PROGRAMMATION DE LA SESSION

1. Appuyez sur le bouton  ON/OFF pour mettre le timer en marche. L'icône  (**durée de la session**) apparaît, ainsi que des chiffres clignotants. À l'aide des boutons + et – sélectionnez la durée souhaitée de votre session (max. 199 minutes).
2. Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**intervalles**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. A l'aide des boutons + et – sélectionnez la durée des intervalles en minutes (max. 60). Ex. Si vous sélectionnez 12, on entendra un son toutes les 12 minutes. Si vous ne voulez pas entendre de sons intermédiaires pendant toute la durée de la session, affichez 00.
3. Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**son**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. A l'aide des boutons + et – sélectionnez le chiffre de 01 à 04 correspondant au son que vous souhaitez entendre: 01 = dordjé, 02 = cloche, 03 = gong grave, 04 = gong moyen. Un exemple de chaque son se fait entendre lors de la sélection.

4. Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**volume**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. A l'aide des boutons + et – réglez le niveau de volume souhaité (de 01 à 10). Un exemple du volume appliqué au son précédemment choisi se fait entendre lors de la sélection.

N.B. Vous pouvez modifier les paramètres sélectionnés en appuyant plusieurs fois sur **Menu** jusqu'à ce que l'icône dont vous souhaitez modifier les paramètres apparaisse.

3. DÉBUT ET FIN DE LA SESSION

Pour lancer votre session, appuyez sur le bouton ►/|| (**play**). L'icône ► apparaît sur l'écran ainsi que la durée que vous avez sélectionnée. **Dix secondes plus tard**, les trois premiers sons se font entendre. Le chiffre affiché de la durée de la session décroîtra de minute en minute jusqu'à 00. A ce moment-là, vous entendrez à nouveau 3 sons qui signaleront la fin de votre session et puis l'appareil s'arrêtera automatiquement.

4. EN COURS DE SESSION

1) Pause: Pour mettre la session en pause, appuyez sur le bouton ►/|| . L'icône ► se met à clignoter.

Pour reprendre le cours de votre session, appuyez à nouveau sur le bouton ►/|| . L'icône ► s'arrête de clignoter et la session reprend là où elle s'était arrêtée.

N.B. Au bout de 20 minutes de pause, l'appareil s'arrête automatiquement.

- 2) Volume: Pour modifier le volume, appuyez simplement sur le bouton + pour l'augmenter ou sur le bouton – pour le baisser.
- 3) Arrêt: Appuyez sur le bouton  ON/OFF jusqu'à ce que l'écran s'éteigne.

N.B. Les derniers paramètres modifiés seront conservés. Si vous souhaitez les garder pour votre session suivante, il vous suffira d'allumer le timer puis d'appuyer sur le bouton ►/||.

5. AFFICHAGE DE L'ICÔNE PILE

Lors de l'utilisation de piles jetables, ce symbole clignote lorsque les piles s'affaiblissent. Lorsque le clignotement s'arrête, remplacez les piles. Lorsque vous utilisez des piles rechargeables, ce symbole s'affiche relativement tôt, mais n'indique pas l'état de charge des piles. Ne pas en tenir compte.

GongTimer Plus (avec carte Micro-SD)

Avec le GongTimer Plus, jusqu'à 10 enregistrements personnels peuvent être lus sur la minuterie. Il peut s'agir d'autres sons de gong, de méditations guidées, de chants, etc. Les enregistrements peuvent être aussi longs ou courts que vous le souhaitez ; la limite est la capacité mémoire de la carte.

1. ENREGISTREMENT DE LA CARTE MICRO-SD

Les sons que vous chargez sur votre carte Micro-SD doivent être disponibles sous forme de fichiers mp3 encodés jusqu'à 192 kbps. Dans le cas de fichiers dont l'encodage est plus élevé, vous pouvez les réduire gratuitement avec un convertisseur sur Internet.

Tous les sons téléchargés doivent être intitulés comme suit:

Track1, Track2, Track3 et ainsi de suite jusqu'à Track10 (maximum)



La majuscule du mot «Track » et l'absence d'espace entre ce mot et le chiffre sont indispensables.

2. INTRODUCTION DE LA CARTE MICRO-SD ET DES PILES

Retirer le couvercle du compartiment à piles comme illustré à la page 27 Insérez la carte dans la **fente** prévue à cet effet et enfoncez-la fermement. Insérez maintenant 4 nouvelles piles AA (Mignon/LR06). Les 4 batteries doivent être

complètement chargées. Refermez ensuite le compartiment des piles. *L'utilisation de piles rechargeables est possible, mais non recommandée.*

Pour retirer la carte, appuyez de nouveau sur la carte et elle sera éjectée par un ressort.

3. PROGRAMMATION DE LA SESSION

Vous pouvez utiliser les 4 sons préprogrammés dans votre timer (dordjé, cloche, gong grave ou gong moyen) ou bien un enregistrement que vous aurez vous-même téléchargé sur votre carte micro SD.

3.1 VOUS SOUHAITEZ UTILISER LES SONS PRÉPROGRAMMÉS DE VOTRE TIMER:

- a) Appuyez sur le bouton  ON/OFF pour mettre le timer en marche. L'icône  (**carte micro SD**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants (de 00 à 10). Utilisez les boutons + et – sélectionner 00.
- b) Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**durée de la session**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. Appuyez sur les boutons + et – pour sélectionner la durée de la session (max. 199 minutes).
- c) Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**intervalle**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. Appuyez sur les boutons + et – pour sélectionner la durée des intervalles en minutes (max. 60). Ex. Si vous sélectionnez 12, on entendra sonner un coup toutes les 12 minutes. Si vous ne souhaitez pas entendre de sons intermédiaires pendant toute la durée de la session, affichez 00.
- d) Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**son**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. À l'aide des boutons + et – sélectionnez le chiffre de 01 à 04

correspondant au son que vous souhaitez entendre : 01 = dordjé, 02 = cloche, 03 = gong grave, 04 = gong moyen. Un exemple de chaque son se fait entendre lors de la sélection.

- e) Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**volume**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. À l'aide des boutons + et – réglez le niveau de volume souhaité (de 01 à 10). Un exemple du volume appliqué au son précédemment choisi se fait entendre lors de la sélection.

3.2. VOUS SOUHAITEZ UTILISER UN ENREGISTREMENT DE VOTRE CARTE MICRO SD

Vous avez deux possibilités :

- 1) Il s'agit d'un son court – autre son de gong, mantra, son particulier – que vous voulez entendre à intervalles réguliers.
- 2) Il s'agit d'un enregistrement relativement long – méditation guidée, musique...

1) S'il s'agit d'un son court à répéter : Appuyez sur le bouton  ON/OFF pour mettre le timer en marche. L'icône  (**carte micro SD**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants (de 00 à 10). À l'aide des boutons + et – sélectionnez le numéro du fichier que vous souhaitez entendre pendant votre session. Suivez ensuite les étapes b) c) et e) mentionnées plus haut.

2) S'il s'agit d'un enregistrement long :

- a) Appuyez sur le bouton  ON/OFF pour mettre le timer en marche. L'icône  (**carte micro SD**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants (de 00 à 10). À l'aide des boutons + et – sélectionnez le numéro de la piste que vous souhaitez entendre pendant votre session (le début de chaque enregistrement peut être entendu pendant deux minutes).

- b) Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**durée de la session**) apparaît ainsi que la durée des chiffres clignotants. Réglez sur 00.
- c) Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**intervalle**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. Affichez 00.
- d) Appuyez sur le bouton **Menu**. L'icône  (**volume**) apparaît ainsi que des chiffres clignotants. A l'aide des boutons + et – réglez le niveau de volume souhaité (de 01 à 10). Un exemple du volume se fait entendre lors de la sélection.

N.B. Vous pouvez modifier les paramètres sélectionnés en appuyant plusieurs fois sur Menu jusqu'à ce que l'icône souhaitée apparaisse, puis en modifiant la valeur avec les boutons + et – .

3. DÉBUT ET FIN DE LA SESSION

Pour lancer votre session, appuyez sur le bouton ►/|| (**play**). L'icône ► apparaît sur l'écran ainsi que la durée que vous avez sélectionnée. **Dix secondes plus tard**, les trois premiers sons se font entendre. Le chiffre affiché de la durée de la session décroîtra de minute en minute jusqu'à 00. A ce moment-là, vous entendrez à nouveau 3 sons qui signaleront la fin de votre session et puis l'appareil s'arrêtera automatiquement.

4. EN COURS DE SESSION

- 1) Pause: Pour mettre la session en pause, appuyez sur le bouton ►/|| . L'icône ► se met à clignoter. Pour reprendre le cours de votre session, appuyez à nouveau sur le bouton ►/|| . L'icône ► s'arrête de clignoter et la session

reprend là où elle s'était arrêtée.

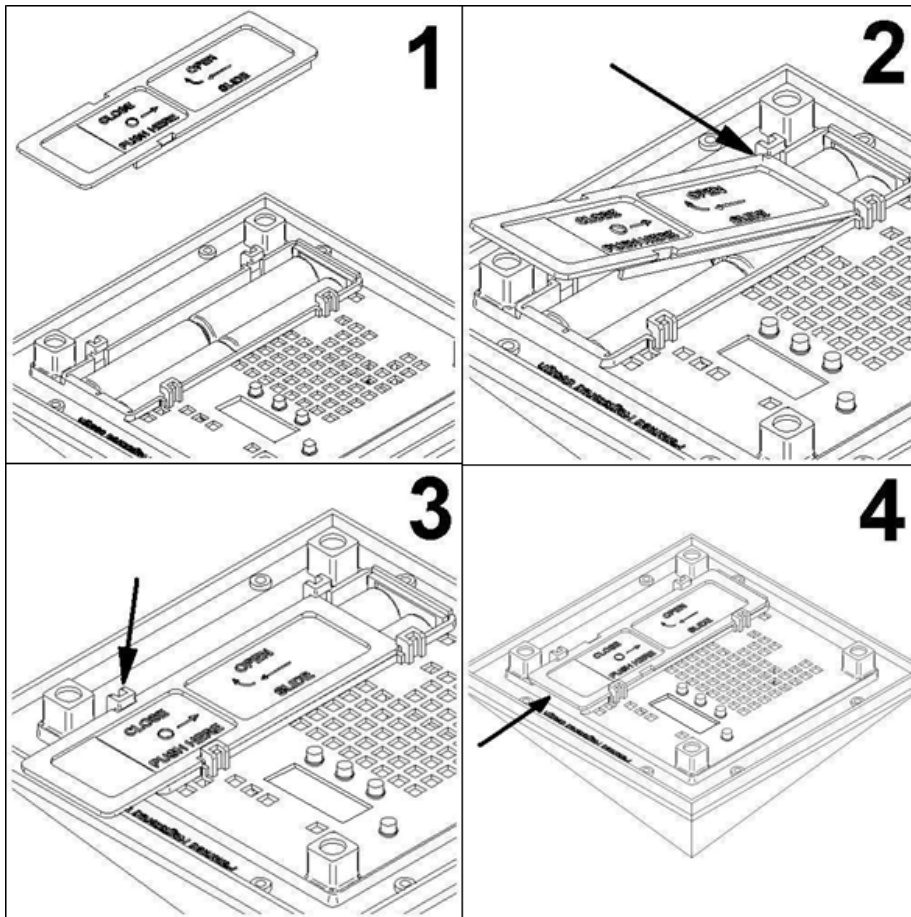
N.B. Au bout de 20 minutes de pause, l'appareil s'arrête automatiquement.

- 2) Volume: Pour modifier le volume, appuyez simplement sur le bouton + pour l'augmenter ou sur le bouton – pour le baisser.
- 3) Arrêt: Appuyez sur le bouton  ON/OFF jusqu'à ce que l'écran s'éteigne.

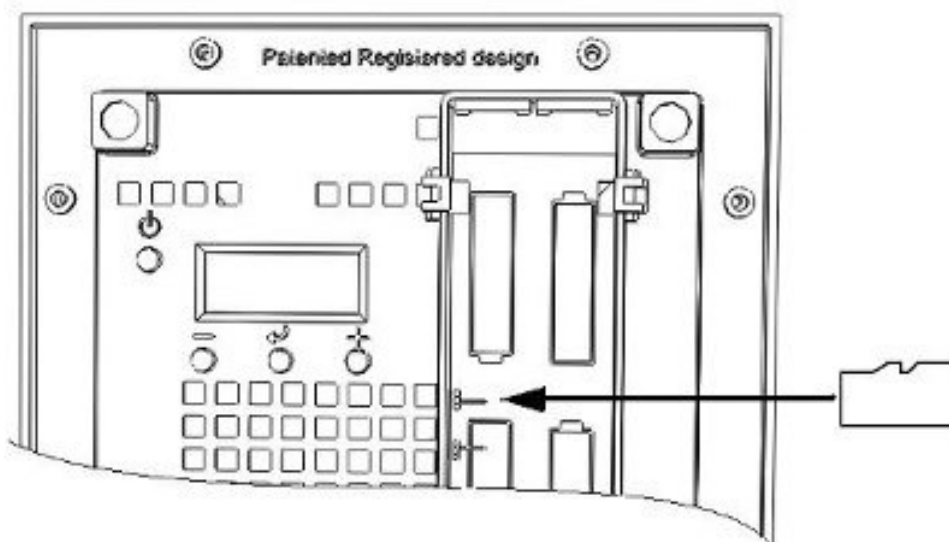
N.B. Les derniers paramètres modifiés seront conservés. Si vous souhaitez les garder pour votre session suivante, il vous suffira d'allumer le GongTimer Plus puis d'appuyer sur le bouton ►/||.

5. AFFICHAGE DE L'ICÔNE PILE

Lors de l'utilisation de piles jetables, ce symbole clignote lorsque les piles s'affaiblissent. Lorsque le clignotement s'arrête, remplacez les piles. Lorsque vous utilisez des piles rechargeables, ce symbole s'affiche relativement tôt, mais n'indique pas l'état de charge des piles. Ne pas en tenir compte.



Insert batteries



Insert micro-SD card

Contact:

Dayasa GmbH
Akazienweg 6
64665 Alsbach-Hähnlein
Deutschland
Phone: 0049 (0)6257 9694088
Fax: 0049 (0)6257 9694088
Email: mail@dayasa.de

WEEE-Reg.-Nr. DE 88323978



Every consumer is legally obliged to dispose of old electrical appliances separately from household waste, as they contain pollutants and valuable resources. Electrical appliances are marked with the following symbol, which means that they must not be disposed of with household waste.

Warranty terms / Garantiebedingungen / conditions de garantie:

<https://dayasa.de/garantie>